

Kräuterstempel Behandlungen

Erleben Sie die wertvollen Wirkungen der aromatischen Kräuter, die in Stoffen als Stempel gebunden über Wasserdampf erwärmt werden. Erspüren Sie nach der Massage mit warmem Öl ihre wohltuenden Ausstreichungen und die Kraft der Kräuter.

„Kräuterzauber“

Lassen Sie sich umhüllen von den Düften der Kräuterstempel und Öle. Diese wärmende Massagebehandlung für Ihren Rücken wird ganzheitlich nachspürbar sein.

40 Minuten – 42,- Euro

Ayurveda Behandlungen

Zu den bedeutendsten Anwendungen des Ayurveda – dem Wissen vom langen Leben – gehören die wärmenden Ölmassagen mit Duftmischungen, die auf Ihren Typus abgestimmt sind. Sie können harmonisierend, stärkend und vitalisierend auf den ganzen Körper wirken.

„Ayurvedische Rückenmassage“

Genießen Sie in wohliger warmer Atmosphäre das erwärmte Öl und die langsam fließenden Massagegriffe.

30 Minuten – 30,- Euro

Mit Edelsteinmassage kombinierbar

40 Minuten – 40,- Euro

„Samvahana“ – Ganzkörpermassage für Frauen

Genießen Sie diesen duftenden Wohlgefühl-Genuss, der mit einer Zusammenstellung ihrer wirkungsvollen Duftmischung beginnt.

90 Minuten – 90,- Euro

Zusätzlich zu den Behandlungen berechne ich eine kleine Pauschale, je nach Situation (Hygieneaufschlag Energiekrise).

Nähere Infos auf meiner Homepage.

Zu meiner Person

Durch alle Stationen meines Lebensweges, ob als Kinderkrankenschwester, Aromakundige, Naturkosmetikerin, Frau und Mutter, begleitet mich die Faszination der Natur mit ihren duftenden und wohltuenden Schätzen.

Diese kennenzulernen und anzuwenden gibt mir heute einen reichen Erfahrungsschatz, den ich

verbunden mit der Freude an allem Schönen gerne weitergeben möchte.

Es findet Ausdruck und Raum in einer Oase des Wohlbefindens in unserem Haus in der ich Sie herzlichst willkommen heißen möchte.

Ich freue mich auf Sie

Ihre



So finden Sie mich

Ich freue mich, Sie nach telefonischer Absprache in meinen Räumen mit behaglich duftiger Atmosphäre willkommen zu heißen.

Öffnungszeiten

meines Lädchens mit ausgewählten Geschenkideen, duftig Verwöhnendem und mehr...

Mittwochs von 15:00 bis 18:00 Uhr und täglich nach telefonischer Vereinbarung

Behandlungstermine täglich nach telefonischer Absprache

Tel. 02381-432713

Grünstraße 49

59065 Hamm

www.naturkosmetik-hamm.de



Stand November 2022

Änderungen vorbehalten

 Silke Knoop-Paschen
Dr. Hauschka Naturkosmetikerin
seit 2002

 **D**ufterlebnisse
und Ganzheitliche Naturkosmetik

Verwöhnendes und Schönes für
Haut, Herz und Seele -
mit allen Sinnen genießen!

Verwöhnzeit Behandlungen - Beratung - Verkauf

Einblick in mein Behandlungsangebot

Weiteres unter www.naturkosmetik-hamm.de
und gerne telefonisch

Silke Knoop-Paschen

Dr. Hauschka



Dr. Hauschka Behandlungen

Genießen Sie eine ganzheitliche naturkosmetische Behandlung – abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse. Erleben Sie eine Welt der duftenden Entspannung und spüren Sie die Harmonie innerer und äußerer Schönheit durch erlesene Kostbarkeiten aus der Natur.

Gesichtsbehandlung

„Eine Stunde Zeit für mich“

-Ein Geschenk an sich selbst, verwöhnend und vitalisierend-

Sie sehnen sich nach verwöhnender Pflege und dem Duft von Lavendel, Rose oder Zitrone?

Genießen Sie die warmen Kompressen und sanften Einstreichungen von Gesicht und Dekolleté.

Eine Pflege ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Diese Stunde gehört Ihnen.

60 Minuten – 59,- Euro

Reinigende Gesichtsbehandlung

„Calendula“

-Reinigen heißt aufatmen-

Diese intensive Reinigungsbehandlung schenkt Ihrer Haut Freiheit und Leichtigkeit und lässt sie strahlen.

Eine Reinigung öffnet die Poren, eine Maske klärt und verfeinert das Hautbild, die Lymphstimulation entstaut und regt die Selbstreinigungskräfte

spürbar an.

Wie eine frische Brise für Ihre Haut.

70 Minuten – 69,- Euro

Entspannende Gesichtsbehandlung

„Lavendula“

-Ruhiger Atem, wohlige Wärme, ein Gefühl der Geborgenheit-

Diese wohltuende Gesichtsbehandlung lässt Sie wieder ganz bei sich ankommen. Sanfte und rhythmische Bewegungen mit Händen und weichen Pinseln regen das Lymphsystem an. Wirkungsvolle und verwöhnende Kuren und Masken runden die Pflege sanft ab.

Willkommen in Ihrem ganz persönlichen Tempo.

90 Minuten – 83,- Euro

Klassische Gesichtsbehandlung nach

Elisabeth Sigmund „Alchemilla“

-Die Kunst der Berührung schenkt Leichtigkeit und innere Balance-

Diese Behandlungsmethode nach Elisabeth Sigmund, der Mitbegründerin der Dr. Hauschka Kosmetik, ist einzigartig.

Lassen Sie sich mit einem duftenden Fußbad und sanften Einstreichungen der Beine und Arme begrüßen. Genießen Sie weiche Pinselstriche, verwöhnende Masken, intensive Pflege und erleben Sie das Gefühl von Leichtigkeit und innerer Balance.

Entspannend, entstauend und unendlich wohltuend.

120 Minuten – 110,- Euro

Vitalisierende Fußbehandlung „Tilia“

-Entspannt die Füße, verwöhnt die Haut-

Wie ein Spaziergang am Strand, wie barfuß tanzen – diese Behandlung haucht ihren müden Füßen neues Leben ein. Ein duftendes Fußbad entspannt

und lässt Sie ankommen.

Sanfte Einstreichungen der Füße und Beine entstauen und verwöhnen die Haut.

Ein Muntermacher für Körper und Geist, der sich ideal mit den anderen Behandlungen kombinieren lässt.

40 Minuten – 40,- Euro

Primavera Behandlungen

Diese besondere Hautpflege von Primavera ist eine duftende Verbindung von Pflanzenkraft und Lebensfreude.

Sie lässt Körper, Geist und Seele erstrahlen.

Mit der Botschaft "Eine Liebeserklärung an meine Haut" ist diese zart duftende Pflege ein liebevolles und achtsames Geschenk an unsere Einzigartigkeit!

Pflegeerlebnis „Tausendschön“

Erspüren Sie diese ganzheitlich wohltuende Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Pflege und duftend wirkungsvoller Gesichts- und Dekolleté-Massage

60 Minuten – 59,- Euro

Pflegeerlebnis „Strahlenschön“

Genießen Sie dieses besondere Geschenk an Ihre Haut und innere Strahlkraft mit zusätzlicher wirkungsvoller Maske und Serum. Die längere Massage mit einem besonderen Gesichtöl für Gesicht, Dekolleté und Nackenpartie wird ihre ureigene Schönheit zum Strahlen bringen.

90 Minuten – 83,- Euro

Primavera Pflegeritual „Im Einklang“

Erleben Sie diese kostbare Pflegebehandlung mit einer Vitalpunktmassage für Rücken, Füße und Gesicht, die Sie zu Tiefenentspannung und innerem Einklang führen wird.

90 Minuten – 83,- Euro

Schnupperbehandlung „Dufterlebnis“

Ein Kennenlernen der wunderbaren Naturpflege.

40 Minuten – 40,- Euro

„Duftinsel“ für Kinder und Teens

Hier können Kinder ab dem Schulalter und „Heranwachsende“ Duft, Klang und Massage am eigenen Körper erleben, nachspüren und so das eigene Körperbewusstsein stärken. Mit einer Behandlung für das Gesicht, den Rücken oder die Füße – individuell abgestimmt.

30 Minuten – 30,- Euro

Verwöhnzeit Behandlungen

Diese „Dufterlebnisse“ zum Verwöhnen habe ich für Sie nach bestimmten Themen zusammengestellt.

Sie eignen sich wunderbar um sich selbst und andere zu beschenken!

„Auf Rosen gebettet“

Dieses ist eine sehr beliebte Verwöhnbehandlung für Frauen mit Rosenblütenfußbad, duftender Rückenmassage und rosiger Gesichts- und Dekolletébehandlung – Ein Genuss für alle Sinne.

60 Minuten – 59,- Euro / 90 Minuten – 83,- Euro

„Ein Fest der Sinne“

Ein Geschenk für besondere Menschen – beschenken Sie sich oder andere mit individuell zusammengestellten Wohlfühlstunden: Ein duftiges Fest der Sinne – je nach Wunsch ayurvedisch oder aromakosmetisch. Mit Fußbad zur Begrüßung, Teil- oder Ganzkörpermassagen, Wohlfühl-Gesichtsbehandlung und individuelle Tipps um die Sinne zuhause weiter verwöhnen zu können.

150 Minuten – 145,- Euro

Klangmassagen

Bei dieser besonderen Behandlung wird jede einzelne Körperzelle durch die Töne der Klangschalen sanft massiert und harmonisiert. Die Klangschalen werden auf und neben dem bekleideten Körper zum Klingen und leichten Schwingen gebracht. Durch das Nachschwingen werden Körper und Seele berührt.

Klang- und Rücken-Massage „Klang-Körper“

Die sanfte durchwärmende, den Rücken stärkende Massage wird Ihre Klang-Entspannung wunderbar verstärken.

60 Minuten – 59,- Euro

Klang- und Fuß-Massage „Klang-Wurzeln“

Durch diese zusätzlich auf die Füße konzentrierte Behandlung, wird die bewusste Verbindung zu den eigenen „Wurzeln“ vertieft.

60 Minuten – 59,- Euro